



SAISON
2022/2023

À PARTIR DU
26 SEPTEMBRE 2022

Les deux premières
séances de chaque
cours sont gratuites!

FULL BODY WORKOUT

Méindes / Lundi 20:00-21:00
mam/avec Gabriela / Hall Multisports

FUNCTIONAL FITNESS

Mëttwochs / Mercredi 19:30-20:30
mam/avec Benoît / Outdoor

CIRCUIT TRAINING

Sonndes / Dimanche 10:00-11:00
mam/avec Carole / Hall Multisports

STRETCHING

Dënschdes / Mardi 19:30-20:30
mam/avec Joël / Salle An Huef

PILATES

Donneschdes / Jeudi
19:00-20:00 & 20:00-21:00
mam/avec Lorraine / Hall Multisports

Cotisation annuelle pour la saison 2022/2023: 220€ / Etudiants: 110€

Cotisation valable pour l'ensemble des cours.

Adolescent(e)s admis(es) à partir de 16 ans.

BCEE LU62 0019 1300 3347 0000

Pour tous renseignements :

Waringo Anne - Tél.: 621 265 078 ou Wagner Jay - Tél.: 691 676 080

Club de fitness beFIT - Commune de Weiler-la-Tour

www.befit-weiler.lu • befitweiler@gmail.com •  Be Fit Weiler-la-Tour