



# COURS D'ÉTÉ 2022

à partir du lundi 18 juillet jusqu'au jeudi 18 août 2022

## FULL BODY FITNESS + STRETCHING (15MIN)

**Méindes / Lundi 19:30-20:30** / Hall Multisports  
mat/avec Erwin de Coach at Home

## CIRCUIT TRAINING

**Donneschdes / Jeudi 19:30-20:30** / Hall Multisports  
mat/avec Benoît de Coach at Home

La participation au cours se fait moyennant l'achat auprès  
des membres du comité de carnets de 5 séances  
au prix de 75 € à virer sur le compte LU62 0019 1300 3347 0000

Pour tous renseignements :  
Waringo Anne - Tél.: 621 265 078 ou Wagner Jay - Tél.: 691 676 080