

vous propose

|  |  |
| --- | --- |
| **Bodyshape** | **Méindes/Lundi : 20h00 – 21h00**  mam/avec Dominique  **op/sur ZOOM** |

|  |  |
| --- | --- |
| **FAC**  (Fesses Abdos Cuisses) | **Dënschdes/Mardi : 19h00 – 20h00**  mam/avec Garry  **op/sur ZOOM** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Stretching** | **Dënschdes/Mardi: 20h00 – 21h00**  mam/avec Nizar  **op/sur ZOOM** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Pilates** | **Donneschdes/Jeudi : 20h00– 21h00**  mam/avec Dominique  **op/sur ZOOM** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Circuit Training** | **Sonndes/Dimanche : 10:00 – 11:00**  mam/avec Carole  **op/sur ZOOM** |

Le club pourrait être amené à apporter des changements en fonction de l’évolution des mesures sanitaires liées au COVID-19.

**Cotisation annuelle pour la saison 2020/2021: 220.- € / Etudiants : 110.- €**

**Cotisation valable pour l’ensemble des cours**

Adolescent(e)s admis(es) à partir de 16 ans.

BCEE Nr : LU62 0019 1300 3347 0000

Pour tous renseignements : WARINGO Anne - Tel : 621 265078 ou WAGNER Jay - Tel : 691 676080

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

CLUB DE FITNESS **FIT A** **FLOTT COMMUNE DE** **WEILER-LA-TOUR**

[**www.fitaflott-weiler.lu**](http://www.fitaflott-weiler.lu)

[**fitaflott@gmail.com**](mailto:fitaflott@gmail.com)

