

2018



**GAGNEZ VOTRE BREVET
SPORTIF NATIONAL
DE 10 À 99 ANS**



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère des Sports



**Brevet Sportif
National**

LE BREVET SPORTIF NATIONAL

Le brevet sportif national a pour but de propager la pratique du sport dans tous les domaines à partir de l'âge de 10 ans. Il permet aux amateurs de sport, novices ou plus expérimentés, de tester leur niveau de condition physique à travers des épreuves sportives adaptées à leur âge.

Base réglementaire

Le brevet sportif national se base sur le « Règlement grand-ducal du 3 février 2002 portant détermination et organisation des brevets sportifs nationaux ».

Une commission du brevet sportif national est instituée auprès du Ministère des Sports en charge de l'organisation et de la promotion des brevets sportifs (voir composition page 15).

Groupe cible

Les épreuves pour l'obtention du brevet sportif national sont ouvertes à tous les amateurs de sport à partir de 10 ans, qu'ils soient membres d'une association sportive ou non.

Ainsi, sont appelés à participer aux épreuves les particuliers aussi bien que les sportifs licenciés, les élèves des établissements d'enseignement **fondamental** et secondaire, les membres de l'Armée Luxembourgeoise...

Critères d'admission

L'admission aux épreuves est subordonnée à la présentation d'un certificat médical, daté de moins de six mois et attestant l'aptitude aux efforts physiques.

Sont dispensés de la présentation d'un certificat médical :

- les sportifs licenciés ayant passé le contrôle médico-sportif ;
- les élèves de l'enseignement **fondamental et secondaire** ;
- les membres de l'Armée Luxembourgeoise.



ORGANISATION DES ÉPREUVES

Sont autorisés à organiser les épreuves pour l'obtention du brevet sportif national :

- les établissements d'enseignement **fondamental ou secondaire** ;
- l'Armée Luxembourgeoise ;
- le Comité Olympique et Sportif Luxembourgeois ;
- les fédérations sportives affiliées au COSL et les clubs respectifs ;
- la commission du brevet sportif national.

Les organisateurs des épreuves veilleront à transmettre les résultats obtenus par les candidats via **fiche d'évaluation**, téléchargeable sur **www.sports.lu**, pour **le 15 août 2018 au plus tard** à l'adresse suivante :

Ministère des Sports / Secrétariat SPOLO
B.P. 180, L-2011 Luxembourg
spolo@sp.etat.lu / Fax : 247 83440

Quel que soit votre groupe d'appartenance, les épreuves suivantes sont ouvertes à toutes et à tous, de 10 à 99 ans !

**6 juin
2018**

Épreuves d'endurance

**9 juin
2018**

Épreuves de natation

**13 juin
2018**

**Épreuves d'athlétisme
Épreuves de natation**

**27 juin
2018**

Épreuves de cyclisme

Pour les horaires et modalités d'inscription, veuillez consulter les pages 13 et 14 !

CRITÈRES D'OBTENTION

Les brevets sportifs nationaux sont décernés à la suite de la réussite à un ensemble d'épreuves sportives qui doivent être accomplies au cours d'une même année civile.

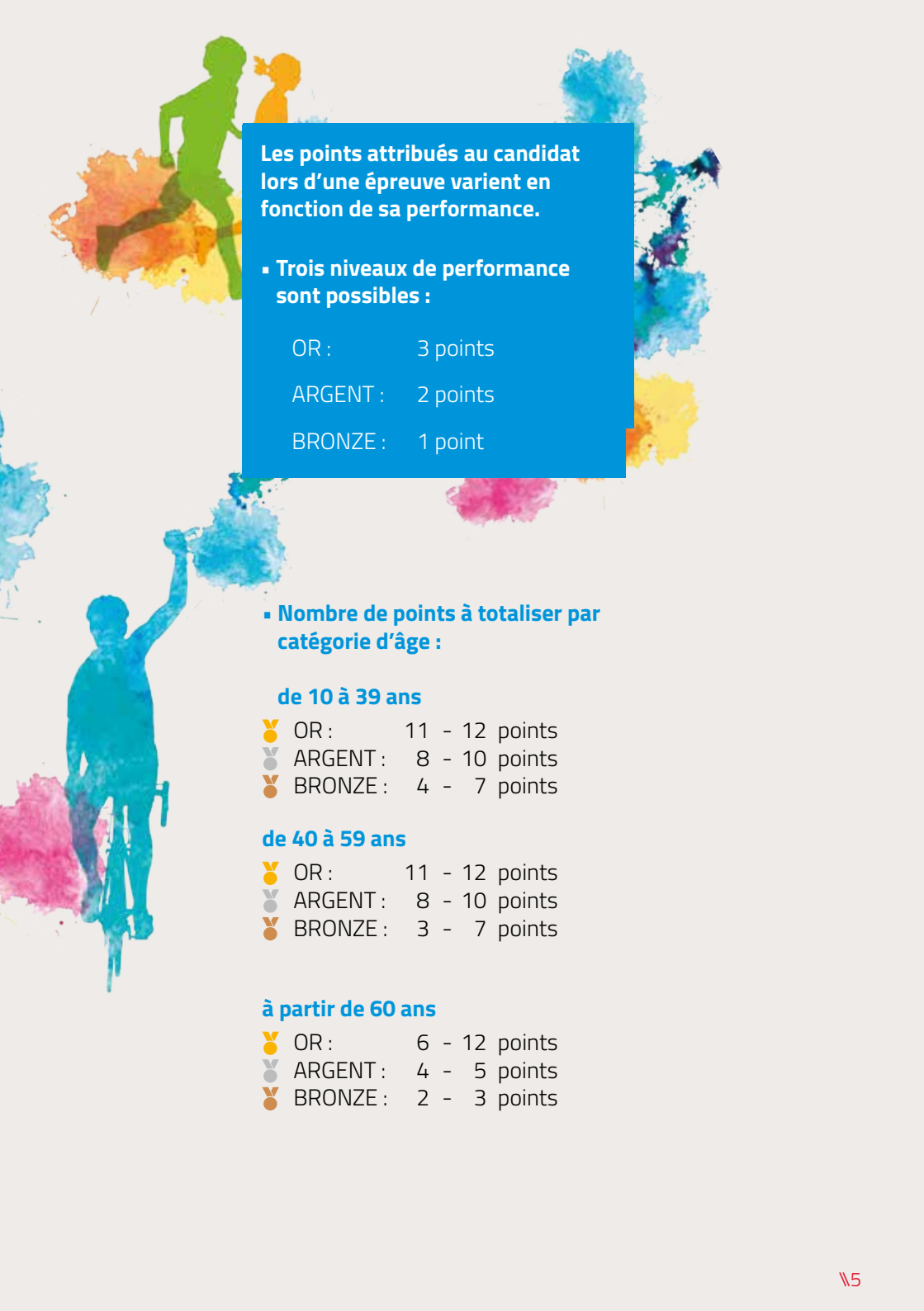
Les candidats qui ont réussi aux épreuves prescrites reçoivent un certificat ainsi qu'un insigne distinctif soit en or, en argent ou en bronze, qui leurs sont décernés lors d'une cérémonie de remise. L'insigne final du brevet se calcule par la somme des meilleurs résultats obtenus par groupe(s) d'épreuve(s).

Pour les candidats âgés de 10 à 39 ans, les épreuves sont réparties en quatre groupes d'épreuves (Groupes 1-4). Les participants doivent réussir à au moins une épreuve, choisie librement, dans chacun des quatre groupes.

Les candidats âgés de 40 à 59 ans se voient décerner l'insigne en bronze ou en argent du moment qu'ils ont réussi trois épreuves, choisies librement, et totalisent le nombre de points nécessaires à l'obtention de l'insigne correspondant. Afin de remplir les conditions nécessaires pour gagner l'insigne en or, les candidats doivent accomplir les 4 épreuves.

Les candidats âgés de 60 ans et plus doivent réussir à au moins deux des quatre épreuves.

Les épreuves, qui varient suivant l'âge, ainsi que les performances minima à atteindre pour chaque épreuve sont reprises dans les tableaux de pointage ci-après.



Les points attribués au candidat lors d'une épreuve varient en fonction de sa performance.

▪ **Trois niveaux de performance sont possibles :**

OR : 3 points

ARGENT : 2 points

BRONZE : 1 point

▪ **Nombre de points à totaliser par catégorie d'âge :**

de 10 à 39 ans

🥇 OR : 11 - 12 points

🥈 ARGENT : 8 - 10 points

🥉 BRONZE : 4 - 7 points

de 40 à 59 ans

🥇 OR : 11 - 12 points

🥈 ARGENT : 8 - 10 points

🥉 BRONZE : 3 - 7 points

à partir de 60 ans

🥇 OR : 6 - 12 points

🥈 ARGENT : 4 - 5 points

🥉 BRONZE : 2 - 3 points

TABLEAUX DE POINTAGE



Né(e)s en 2008

Groupe	Épreuve	Bronze	Argent	Or	Bronze	Argent	Or
1	Course 50 m (en sec.)	10.4	9.9	9.4	10.5	10.0	9.5
	Longueur (en m)	2.30	2.60	2.90	2.00	2.40	2.80
2	Hauteur (en m)	0.75	0.85	0.95	0.70	0.80	0.90
	Balle 80 g (en m)	15.0	20.0	27.0	10.0	12.0	17.0
3	Natation 50 m (en min.)	1:18	1:14	1:10	1:22	1:18	1:14
4	Vélo 5 km (en min.)	15:00	14:00	13:00	15:00	14:00	13:00
	Natation 500 m (en min.)	19:00	18:30	18:00	19:30	19:00	18:30
	Course 800 m (en min.)	-	-	-	5:40	5:00	4:20
	Course 1000 m (en min.)	6:10	5:40	5:10	-	-	-

Né(e)s en 2007

Groupe	Épreuve	Bronze	Argent	Or	Bronze	Argent	Or
1	Course 50 m (en sec.)	10.0	9.5	9.0	10.2	9.7	9.2
	Longueur (en m)	2.50	2.80	3.10	2.20	2.60	3.00
2	Hauteur (en m)	0.85	0.95	1.05	0.75	0.85	0.95
	Balle 80 g (en m)	18.0	23.0	30.0	12.0	15.0	20.0
3	Natation 50 m (en min.)	1:14	1:10	1:06	1:18	1:14	1:10
4	Vélo 5 km (en min.)	14:00	13:00	12:00	14:00	13:00	12:00
	Natation 500 m (en min.)	18:30	18:00	17:30	19:00	18:30	18:00
	Course 800 m (en min.)	-	-	-	5:30	4:50	4:10
	Course 1000 m (en min.)	5:55	5:25	4:55	-	-	-



Né(e)s en 2006

Groupe	Épreuve	Bronze	Argent	Or	Bronze	Argent	Or
1	Course 50 m (en sec.)	9.7	9.2	8.7	10.0	9.5	9.0
	Longueur (en m)	2.80	3.10	3.40	2.40	2.80	3.20
2	Hauteur (en m)	0.90	1.00	1.10	0.80	0.90	1.00
	Balle 80 g (en m)	22.0	27.0	34.0	15.0	18.0	23.0
3	Natation 50 m (en min.)	1:10	1:06	1:02	1:14	1:10	1:06
4	Vélo 5 km (en min.)	13:00	12:00	11:00	13:00	12:00	11:00
	Natation 500 m (en min.)	18:00	17:30	17:00	18:30	18:00	17:30
	Course 800 m (en min.)	-	-	-	5:20	4:40	4:00
	Course 1000 m (en min.)	5:45	5:15	4:45	-	-	-

Né(e)s en 2005

Groupe	Épreuve	Bronze	Argent	Or	Bronze	Argent	Or
1	Course 75 m (en sec.)	13.4	12.4	11.4	13.9	13.0	12.1
	Longueur (en m)	3.10	3.40	3.70	2.70	3.00	3.30
	Hauteur (en m)	1.00	1.10	1.20	0.85	0.95	1.05
2	Balle 80 g (en m)	-	-	-	19.0	22.0	27.0
	Balle 200 g (en m)	24.0	29.0	34.0	-	-	-
	Poids 4 kg (en m)	5.75	6.50	7.50	-	-	-
	Poids 3 kg (en m)	-	-	-	3.00	4.00	4.75
3	Natation 50 m (en min.)	1:04	1:00	0:56	1:08	1:04	1:00
	Vélo 10 km (en min.)	28:00	26:00	24:00	28:00	26:00	24:00
4	Natation 500 m (en min.)	17:30	17:00	16:30	18:00	17:30	17:00
	Course 800 m (en min.)	-	-	-	5:00	4:25	3:50
	Course 1000 m (en min.)	5:20	4:50	4:30	-	-	-



Né(e)s en 2004

Groupe	Épreuve	Bronze	Argent	Or	Bronze	Argent	Or
1	Course 75 m (en sec.)	13.0	12.0	11.0	13.7	12.8	11.9
	Longueur (en m)	3.40	3.70	4.00	3.00	3.20	3.50
	Hauteur (en m)	1.05	1.15	1.25	0.90	1.00	1.10
2	Balle 80 g (en m)	-	-	-	22.0	25.0	30.0
	Balle 200 g (en m)	27.0	32.0	37.0	-	-	-
	Poids 4 kg (en m)	6.00	7.00	8.00	-	-	-
	Poids 3 kg (en m)	-	-	-	3.50	4.50	5.25
3	Natation 50 m (en min.)	1:02	0:58	0:54	1:06	1:02	0:58
	Vélo 10 km (en min.)	24:00	23:00	21:30	24:00	23:00	21:30
4	Natation 500 m (en min.)	17:00	16:30	16:00	17:30	17:00	16:30
	Course 800 m (en min.)	-	-	-	4:40	4:10	3:40
	Course 1000 m (en min.)	5:00	4:30	4:10	-	-	-

Né(e)s en 2003

Groupe	Épreuve	Bronze	Argent	Or	Bronze	Argent	Or
1	Course 75 m (en sec.)	12.5	11.5	10.5	13.5	12.6	11.7
	Longueur (en m)	3.80	4.10	4.40	3.10	3.40	3.70
	Hauteur (en m)	1.15	1.25	1.35	0.95	1.05	1.15
2	Balle 80 g (en m)	-	-	-	25.0	28.0	33.0
	Balle 200 g (en m)	30.0	35.0	40.0	-	-	-
	Poids 4 kg (en m)	6.25	7.50	8.25	-	-	-
	Poids 3 kg (en m)	-	-	-	4.50	5.50	6.25
3	Natation 50 m (en min.)	1:00	0:56	0:52	1:04	1:00	0:56
	Vélo 10 km (en min.)	23:00	21:30	20:00	24:00	23:00	21:30
4	Natation 500 m (en min.)	16:30	16:00	15:30	17:00	16:30	16:00
	Course 800 m (en min.)	-	-	-	4:20	3:55	3:30
	Course 1000 m (en min.)	4:30	4:00	3:40	-	-	-



Né(e)s en 2001 et 2002

Groupe	Épreuve	Bronze	Argent	Or	Bronze	Argent	Or
1	Course 100 m (en sec.)	15.0	14.0	13.6	17.0	16.0	15.2
	Course 1000 m (en min.)	4:20	3:50	3:30	5:30	5:00	4:30
2	Longueur (en m)	4.20	4.50	4.80	3.20	3.50	3.80
	Hauteur (en m)	1.20	1.30	1.40	1.00	1.10	1.20
	Poids 3 kg (en m)	-	-	-	5.00	6.25	7.00
	Poids 5 kg (en m)	6.25	7.50	8.25	-	-	-
3	Natation 50 m (en min.)	0:56	0:52	0:48	1:00	0:56	0:52
	Vélo 20 km (en min.)	43:00	40:00	37:30	50:00	46:20	43:00
4	Natation 500 m (en min.)	16:00	15:30	15:00	16:30	16:00	15:30
	Course 3000 m (en min.)	15:30	14:00	12:30	18:00	16:30	15:00

Né(e)s en 1999 et 2000

Groupe	Épreuve	Bronze	Argent	Or	Bronze	Argent	Or
1	Course 100 m (en sec.)	14.6	13.6	13.2	16.8	15.8	15.0
	Course 1000 m (en min.)	4:15	3:45	3:25	5:20	4:50	4:20
2	Longueur (en m)	4.40	4.70	5.00	3.30	3.60	3.90
	Hauteur (en m)	1.25	1.35	1.45	1.05	1.15	1.25
	Poids 3 kg (en m)	-	-	-	5.75	7.00	7.75
	Poids 5 kg (en m)	7.25	8.50	9.25	-	-	-
3	Natation 50 m (en min.)	0:52	0:48	0:44	0:56	0:52	0:48
	Vélo 20 km (en min.)	43:00	40:00	37:30	48:00	44:40	41:30
4	Natation 500 m (en min.)	15:30	15:00	14:30	16:00	15:30	15:00
	Course 3000 m (en min.)	15:15	13:45	12:15	17:30	16:00	14:30





Né(e)s en 1997 et 1998

Groupe	Épreuve	Bronze	Argent	Or	Bronze	Argent	Or
1	Course 100 m (en sec.)	14.4	13.4	13.0	16.6	15.6	14.8
	Course 1000 m (en min.)	4:10	3:40	3:20	5:10	4:40	4:10
2	Longueur (en m)	4.50	4.80	5.10	3.40	3.70	4.00
	Hauteur (en m)	1.30	1.40	1.50	1.10	1.20	1.30
	Poids 3 kg (en m)	-	-	-	6.50	7.75	8.50
	Poids 5 kg (en m)	8.25	9.50	10.25	-	-	-
3	Natation 50 m (en min.)	0:54	0:50	0:46	0:58	0:54	0:50
	Vélo 20 km (en min.)	41:30	38:45	36:15	46:20	43:00	40:00
4	Natation 500 m (en min.)	16:00	15:30	15:00	16:30	16:00	15:30
	Course 3000 m (en min.)	15:00	13:30	12:00	16:00	15:00	14:00

Né(e)s entre 1989 et 1996

Groupe	Épreuve	Bronze	Argent	Or	Bronze	Argent	Or
1	Course 100 m (en sec.)	14.4	13.4	13.0	16.6	15.6	14.8
	Course 1000 m (en min.)	4:10	3:40	3:20	5:10	4:40	4:10
	Course 3000 m (en min.)	14:30	13:00	11:30	16:00	15:00	14:00
2	Longueur (en m)	4.50	4.80	5.10	3.40	3.70	4.00
	Hauteur (en m)	1.30	1.40	1.50	1.10	1.20	1.30
	Poids 3 kg (en m)	-	-	-	6.50	7.75	8.50
	Poids 5 kg (en m)	8.25	9.50	10.25	-	-	-
3	Natation 50 m (en min.)	0:58	0:54	0:50	1:02	0:58	0:54
	Natation 500 m (en min.)	17:00	16:30	16:00	17:30	17:00	16:30
4	Vélo 20 km (en min.)	41:30	38:45	36:15	48:00	44:40	41:30



Né(e)s entre 1979 et 1988

Groupe	Épreuve	Bronze	Argent	Or	Bronze	Argent	Or
1	Course 100 m (en sec.)	15:00	14:00	13:00	17.2	16.2	15.2
	Course 1000 m (en min.)	5:00	4:10	3:40	5:30	5:00	4:30
	Course 3000 m (en min.)	15:30	14:00	12:30	17:00	16:00	15:00
2	Longueur (en m)	4.20	4.50	4.80	3.20	3.50	3.80
	Hauteur (en m)	1.25	1.30	1.40	1.00	1.05	1.15
	Poids 3 kg (en m)	-	-	-	5.75	7.00	7.75
	Poids 5 kg (en m)	7.25	8.50	9.25	-	-	-
3	Natation 50 m (en min.)	1:06	1:02	0:58	1:10	1:06	1:02
	Natation 500 m (en min.)	18:00	17:30	17:00	18:30	18:00	17:30
4	Vélo 20 km (en min.)	46:20	43:00	40:00	54:30	50:00	46:20

Né(e)s entre 1974 et 1978

Groupe	Épreuve	Bronze	Argent	Or	Bronze	Argent	Or
1	Course 3000 m (en min.)	-	-	-	18:00	17:00	16:00
	Course 5000 m (en min.)	27:00	25:30	24:00	-	-	-
	Walking 10 km (en h.)	1h25	1h20	1h15	1h35	1h30	1h25
	Natation 800 m (en min.)	32:00	30:00	28:00	34:00	32:00	30:00
	Vélo 20 km (en min.)	54:00	52:30	50:00	60:00	58:30	54:00

Né(e)s entre 1969 et 1973

Groupe	Épreuve	Bronze	Argent	Or	Bronze	Argent	Or
1	Course 3000 m (en min.)	-	-	-	19:00	18:00	17:00
	Course 5000 m (en min.)	29:00	27:30	26:00	-	-	-
	Walking 10 km (en h.)	1h30	1h25	1h20	1h40	1h35	1h30
	Natation 800 m (en min.)	33:00	31:00	29:00	35:00	33:00	31:00
	Vélo 20 km (en min.)	57:00	54:30	52:30	61:00	59:30	55:00



Né(e)s entre 1964 et 1968

Groupe	Épreuve	1			2		
		Bronze	Argent	Or	Bronze	Argent	Or
	Course 3000 m (en min.)	-	-	-	20:00	19:00	18:00
	Course 5000 m (en min.)	31:00	29:30	28:00	-	-	-
1	Walking 10 km (en h.)	1h35	1h30	1h25	1h45	1h40	1h35
	Natation 800 m (en min.)	35:00	33:00	31:00	37:00	35:00	33:00
	Vélo 20 km (en min.)	60:00	57:00	54:30	62:00	60:00	56:00

Né(e)s entre 1959 et 1963

Groupe	Épreuve	1			2		
		Bronze	Argent	Or	Bronze	Argent	Or
	Course 3000 m (en min.)	-	-	-	23:00	22:00	21:00
	Course 5000 m (en min.)	33:00	31:00	30:00	-	-	-
1	Walking 10 km (en h.)	1h40	1h35	1h30	1h50	1h45	1h40
	Natation 800 m (en min.)	38:00	36:00	34:00	40:00	38:00	36:00
	Vélo 20 km (en min.)	63:00	60:00	57:00	63:00	60:00	57:00

Né(e)s en 1958 et avant

Groupe	Épreuve	1			2		
		Bronze	Argent	Or	Bronze	Argent	Or
	Course 3000 m (en min.)	-	-	-	30:00	29:00	28:00
	Course 5000 m (en min.)	40:00	38:30	37:00	-	-	-
1	Walking 10 km (en h.)	1h50	1h45	1h40	2h00	1h55	1h50
	Natation 800 m (en min.)	45:00	42:00	39:00	50:00	47:00	44:00
	Vélo 20 km (en min.)	66:00	63:00	60:00	66:00	63:00	60:00

ÉPREUVES ORGANISÉES PAR LA COMMISSION DU BREVET SPORTIF NATIONAL

Horaires

ÉPREUVES D'ENDURANCE

Mercredi, 6 juin 2018 à 18h00

Luxembourg-Kockelscheuer / Camping

Épreuves :

- Courses 3000 m et 5000 m
 - Walking 10 km
-

ÉPREUVES D'ATHLÉTISME

Mercredi, 13 juin 2018 de 18h00 à 20h00

Kirchberg / Centre National Sportif et Culturel « d'Coque »

Épreuves :

- Courses 50 m, 75 m, 100 m, 800 m, 1000 m, 3000 m, **5000 m**
 - Sauts en longueur et en hauteur
 - Balle 80 g et 200 g
 - Poids 3 kg et 4 kg
-

ÉPREUVES DE NATATION

Samedi, 9 juin 2018 de 9h00 à 16h00

Atert Lycée Redange lors du Swim4Good

Mercredi, 13 juin 2018 de 18h30 à 20h30

Kirchberg / Centre National Sportif et Culturel « d'Coque »

Épreuves :

- Natation 50 m, 500 m et 800 m
-

ÉPREUVES DE CYCLISME*

Mercredi, 27 juin 2018 à 18h00

Colmar-Berg / Circuit Goodyear

Épreuves :

- Vélo 5 km, 10 km et 20 km

* Port de casque obligatoire !

Inscription

Pour participer aux épreuves du brevet sportif national organisées par la commission du brevet sportif national, le candidat doit s'inscrire via fiche d'inscription à renvoyer, dûment remplie, pour **le 18 mai 2018 au plus tard**, à l'adresse suivante :

Ministère des Sports / Secrétariat SPOLO
B.P. 180 L-2011 Luxembourg
spolo@sp.etat.lu
Fax : 247 83440


Le formulaire « **Fiche d'inscription** » peut être téléchargé sur **www.sports.lu** ou peut être demandé auprès du secrétariat SPOLO

☎ **247-83411/83418**


spolo@sp.etat.lu



FICHE D'INSCRIPTION



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère des Sports



Brevet Sportif
National

FICHE D'INSCRIPTION *

** A remplir uniquement en cas de participation aux épreuves organisées par la commission du brevet sportif national telles que détaillées ci-dessous.*

Nom : _____ Prénom : _____

Date de naissance : _____

Féminin : _____ Masculin : _____

Adresse (no. et rue) : _____

Code postal : _____ Localité et pays : _____

E-mail : _____ Téléphone : _____

Inscription aux épreuves suivantes (à cocher les cases correspondantes) :

- Epreuves d'endurance (Mercredi, le 6 juin 2018 à 18.00 hrs au Camping Kickelshoven (Luxembourg))
- Epreuves d'athlétisme (Mercredi, le 13 juin 2018 de 18.00 à 20.00 hrs à la COQUE (Luxembourg-Kirchberg))
- Epreuves de natation (Samedi, le 9 juin 2018 de 9.00 à 16.00 hrs (Aster Lycée Redange / Swim4Good)
(Mercredi, le 13 juin 2018 de 18.30 à 20.30 hrs à la COQUE (Luxembourg-Kirchberg))
- Epreuves de cyclisme (Mercredi, le 27 juin 2018 à 18.00 hrs au Circuit Goodyear (Colmar-Berg))

Date et signature

Fiche à renvoyer dûment remplie pour le **18 mai 2018 au plus tard** au Ministère des Sports, Secrétariat SPOLO:
B.P. 180, L-2011 Luxembourg/spolo@sp.etat.lu/ fax. 247 83440

Commission du brevet sportif national

La commission du brevet sportif national est placée sous l'autorité du Ministre des Sports.

Conformément à l'article 11 du règlement grand-ducal du 3 février 2002 portant détermination et organisation des brevets sportifs nationaux, la commission du brevet sportif national est composée des huit membres suivants :

- un représentant du Comité Olympique et Sportif Luxembourgeois ;
- un représentant de la Ligue des Associations Sportives de l'Enseignement **Fondamental** ;
- un représentant de la Ligue des Associations Sportives Estudiantines Luxembourgeoises ;
- un représentant de la Fédération Sportive Luxembourgeoise des Handicapés ;
- un représentant de l'Armée Luxembourgeoise ;
- un représentant du Ministre ayant l'Éducation nationale dans ses attributions ;
- deux représentants du Ministre ayant les Sports dans ses attributions.

Les membres sont nommés pour une durée de quatre ans par le Ministre des Sports sur proposition des instances dont ils relèvent.

La commission peut s'adjoindre des experts proposés par les fédérations sportives concernées.

Au moment de la conception de la présente brochure, la commission du brevet sportif national a été en cours de renouvellement ce qui a empêché la publication des coordonnées de ses membres.

Toute demande de renseignement relative à l'organisation et la promotion des brevets sportifs relevant de la compétence de la commission du brevet sportif national peut être adressée à

Michel Zeniti

Responsable du service sport-loisir et patrimoine sportif
au Ministère des Sports

☎ **247-83426**

michel.zeniti@sp.etat.lu



La brochure « BREVET SPORTIF NATIONAL 2018 »
peut être consultée en ligne sur

sports.lu
Le portail du sport au Luxembourg

ou peut être commandée à titre gratuit jusqu'à
épuisement du stock auprès du Ministère des Sports:

☎ **247-83411/83418**

spolo@sp.etat.lu



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère des Sports



**Brevet Sportif
National**